

DEPO-PROVERA

Taux d'efficacité	Mode d'action	Mode d'utilisation
99,7%	<ul style="list-style-type: none"> • Inhibe l'ovulation • Épaissit le mucus cervical, cela empêche donc les spermatozoïdes de se rendre dans l'utérus • Amincit la paroi interne de l'utérus, l'endomètre, pour rendre difficile l'implantation de l'ovule dans l'utérus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Préférable de faire un test de grossesse avant l'injection • Une injection à toutes les 11 à 13 semaines, soit environ 4 fois par année • La première injection doit être faite dans les 5 premiers jours des menstruations ou <u>dans les 5 jours suivant l'intervention</u>. Elle atteint sa pleine efficacité 24 heures après l'injection

Avantages	Désavantages
<ul style="list-style-type: none"> • Méthode contraceptive « sans souci » car il n'y a pas de comprimé à prendre chaque jour ou encore de contraceptif à installer avant la relation sexuelle. • Contraception d'une durée de 12 semaines. • Idéal pour les femmes qui ont une intolérance ou une contre-indication aux oestrogènes. • Soulagement des symptômes pré-menstruels • Saignements menstruels moins abondants • Protection contre l'anémie • N'influence pas la tension artérielle • Protection d'une grossesse extra-utérine (ectopique) • Protection contre les maladies inflammatoires pelviennes chroniques • Protection contre le cancer des ovaires et de l'endomètre 	<ul style="list-style-type: none"> • Saignements irréguliers, durant les 3 à 6 premiers mois • Absence de menstruations (aménorrhée) • Possibilité de gain de poids, en moyenne de 2,5 kg pour la première année d'utilisation. • Diminution de poids chez 20% des femmes. • Changement d'humeur • Nausées • Maux de tête • Certaines utilisatrices peuvent subir une perte osseuse. Pour éviter cet effet secondaire, il faut favoriser l'activité physique, la consommation de produits laitiers et cesser de fumer. Il est à noter que cette perte osseuse est complètement réversible après un arrêt de 2 à 3 ans.

Retour à la fertilité

52% des femmes ont un retour à la fertilité 6 MOIS après la dernière injection et 85% APRES 1 AN. Les cycles menstruels redeviennent réguliers généralement dans les 6 MOIS suivant la dernière injection.